

<b>Sportangebot der Abteilung Turnen</b>				
Stand September 2024				
	<b>Aktivität</b>	<b>Tag und Uhrzeit</b>	<b>Übungsleiter/-innen</b>	<b>Kontakt</b>
1	<b>Pampersflitzer</b> ab 1 Jahr	Mittwoch 16:00-17:00	Nathalie Rinczi	01512/2669057
2	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2-/3-Jährige	Dienstag 15:30-16:30	Steffi Remy	0173/1931636
3	<b>Turnzwerge</b> (ohne Eltern) 4-/5-Jährige Vorschulturnen	Freitag 14:00-15:00	Khim Borns Andreas Butzenlechner Angelika Federau	0175/6630722
4	<b>"Speedys"</b> Breitensport ab Grundschule	Freitag 15:00-16:00	Nadja Becher	0176/83132601
5	<b>"Sportys"</b> Breitensport ab Klasse 5 bis 7 (11-14 Jahre)	Freitag 16:00-17:00	Inken Lottermoser Nina Assanti	0173/6629604
6	<b>Athletik-/Fitnessstraining</b> ab 16 Jahren	Montag 20:30-22:00	Christian Staud	0176/80420095
7	<b>Fun &amp; Fit</b> für Frauen und Männer ab 30 Jahre	Dienstag 18:30-20:00	Karin Halder	07502/911182
8	<b>Frauensport</b> für Frauen ab 40 Jahren	Montag 19:15-20:15	Nina Assanti	0151/15357191
9	<b>Jedermann-Sport</b> für Männer	Mittwoch 20:00-21:30	Heiner Kern	0170/7721771
10	<b>Zumba</b>	Donnerstag 17:30-18:30	Angela Tanner	0160/96215741